



Invitasjon til ROOTS samling

24-28 juni 2018



ROOTS arrangerer treningssamling for 13-19 åringer på Klepp Leirsted utenfor Kristiansand. Samlingen er lagt til dagene mellom O-festivalen og Sørlandsgaloppene. Det blir flere treningsøkter, med løyper på C, B og A-nivå, som er særdeles relevante for Hovedløpet Kristiansand. Nærmere program kommer.

Leirstedet ligger ved Oggevatn, midt på et orienteringskart. Det er også gode muligheter for bading og andre aktiviteter. Alle må ha med egen sovepose og godt med treningstøy. Generell pakkeliste for samlinger ligger på ROOTS sine hjemmesider: <http://roots.o-klubb.no>.

Hver klubb MÅ ha med minst en voksen leder. Alle voksne på samlinger må ha godkjent politiattest. Klubbene/foreldre må selv sørge for transport til og fra samlingen (leirstedet ligger ca. 3 mil utenfor Kristiansand, som er nærmeste togstasjon/knutepunkt). Voksne ledere bør ha tilgang på bil under samlingen.

Vi er heldige og har fått tre juniorløpere på kretslaget til å stille som trenere på samlingen. Treningsøktene blir planlagt i forkant, og vil for det meste foregå fra leirstedet. Det vil også være aktuelt å benytte treningsopplegg fra Hovedløpsarrangøren.

Påmelding til leiren i Eventor innen 27. mai. Det er plass til 35 deltakere pluss ledere på samlingen. Ved for mange påmeldte blir aldersgruppen 14-16 år prioritert. Klubbene blir fakturert en egenandel på 300-500 kr per deltaker i etterkant av samlingen.

Velkommen til alle 13-19 åringer i Rogaland Orienteringskrets!