

Velkommen til første ROOTS-samling i 2013!

Vi ønsker alle orienteringsløpere i alderen 13-19 år i Rogaland velkommen til ROOTS-samling på Ganddal Klubbhus 12.-14. april. Det blir en helg spekket med mye trening, kjekke folk og mye gøy. Det blir en ganske travel helg med hele tre kretsløp, men vi skal ha tid til å ha det sosialt i tillegg.

ROOTS er for alle ungdommer mellom 13-19 år som løper eller ønsker å løpe orientering. Vi har omtrent 5-6 samlinger i året og er i gjennomsnitt 36,5 deltakere på hver samling. ROOTS er laget for at ungdommer i Rogaland kan bli kjent på tvers av klubbene og på tvers av Boknafjorden. Det er et prosjekt som går inn i sitt 5. år og som har vært svært vellykket. ROOTS er for alle og vi ønsker deg hjertelig velkommen.

Et udetaljert program for helgen:

19:00	Ganddal Klubbhus åpner for dem som ønsker å sette fra seg bagasje eller for de som ikke skal delta på nattløp.
21:30	Første start KM natt på Sandnes Arbroret (15 minutt å kjøre fra Ganddal)
23:00	Alle er hjemme fra løp
23:59	Natti
9:30	Frokost
14:00	Første start kretsløp i Vigreskogen (30 minutt å kjøre fra Ganddal)
	Lunsj
	Sosiale aktiviteter
	Middag
23:59	Natti
8:30	Frokost
12:00	Første start sprintløp på Ganddal (samlingsplass i gåavstand til klubbhus)

Det kommer et mer detaljert program når det nærmer seg.

Dette blir sendt ut på mail og lagt ut på <http://roots.o-klubb.no>

Påmelding

Påmelding til samlingen finner du her: <http://roots.o-klubb.no/pamelding>

Påmelding til og informasjon om løpene finner du på følgende linker:

KM natt: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2451>

Vigreskogen: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2330>

Ganddal: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2332>

Hvordan det blir med transport til og fra løpene må vi se nærmere på når vi vet hvor mange som kommer. Informasjon om dette får du på mail, [facebookgruppa vår](#) eller på [nettsidene våre](#).

Pakkeliste

Løpstøy til tre løp, o-sko, joggesko, kompass&brikke, liggeunderlag, sovepose, toalettsaker, håndkle, vanlige klær, ting du pleier å glemme og ting du tror du trenger.

Forenklet versjon for erfarne ROOTSere

Dato: 12.-14. april 2013

Sted: Ganddal Klubbhus

For hvem: 13-19 år

Arrangør: Ålgård Orientering

Antall løp: 3

Sovestandard: Liggeunderlag og sovepose

Samling: <http://roots.o-klubb.no/pamelding>

Løp: <http://eventor.orientering.no>

Ta kontakt dersom du har noen allergier eller lignende lederne bør vite om.

Har du spørsmål angående samlingen, ROOTS eller hva som helst er det bare å ta kontakt med prosjektleder Nina Marie Larsen. Mailadressen er nina.m.larsen@gmail.com.

Det er ønskelig at alle klubber som har deltakere stiller med en voksen leder.

Håper å se deg der!

—

Prosjektleder

Nina Marie Larsen

nina.m.larsen@gmail.com