

# SAMLING PÅ VIKEBYGD

Velkommen til årets siste ROOTS-samling!



Samlingen foregår i Vikebygd, som ligger i nord-fylket. Denne gang arrangeres samlingen av frivillige løpere, så dette blir en kanon helg, fylt med kjekke treninger, underholdning og aktiviteter, så her er det bare å melde seg på!

Meld deg på her, innen neste tirsdag: <http://roots.o-klubb.no/pamelding>

Sted: Bygdehuset i Vikebygd

Dato: 23-25. november

Pris: ca 300 kroner. Faktura blir sendt til klubben. Mange klubber dekker kostnadene, men du må høre med din egen klubb hvordan det går for seg.

Påmelding innen tirsdag 21.11: <http://roots.o-klubb.no/pamelding>

Arrangør: Frivillige løpere

## Hva bør jeg pakke med meg?

- Liggeunderlag, sovepose, håndkle, rene klær, toalettsaker, joggesko, treningstøy til 3 treninger, o-sko, kompass og brikke.

## Hvordan kommer jeg meg til Vikebygd?

- Dere må bli kjørt selv, dersom dere er i tvil om veien til Vikebygd bygdehus, kan dere se på veibeskrivelsen her:

<https://maps.google.no/maps?q=Vikebygd&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:nb-NO:official&client=firefox-a&um=1&ie=UTF-8&hl=no&sa=N&tab=wl>

Det er også ønskelig at hver klubb som stiller, stiller med en voksen person også.

Dersom du har noen allergier eller lignende, kan du sende en mail til [nina.m.larsen@gmail.com](mailto:nina.m.larsen@gmail.com)

## Program:

(Endringer kan forekomme)

## **Fredag:**

Ankommer Vikebygd mellom klokken 6-7

Kveldsmat klokken 8

Aktiviteter

## **Lørdag:**

Frokost

Trening

Lunsj

Trening

Middag

Underholdning

## **Søndag:**

Frokost

Trening

Lunsj

Håper alle sammen kan bli med, dette blir en kjekk helg!