



ROGALAND ORIENTERINGSKRETS



ROOTS 2012

Sprint-samling i Haugesund 21.- 22. Januar

ROOTS 2011 var en suksess og vi starter også i 2012 med ROOTS-samling i Haugesund, tredje helg etter nyttår. Denne gangen blir det overnatting på Skeisvang Gjestgiveri, med frokost og ferdig oppredde senger ☺

Samlingen starter lørdag kl. 12.00, og avsluttes på søndag med et sprint-treningsløp, og hjemreise ca kl. 13.00.

Foreløpig Program;

Lørdag;	Mat Sprint-orientering, teori Sprint-orientering, trening Middag Sosiale aktiviteter Kveldsmat
Søndag;	Frokost Pakking / Rydding Sprint-orientering, treningsløp

Påmelding gjøres på nettsida: <http://roots.o-klubb.no> innen 10. jan. 2012.

Klubbene vil bli fakturert ca kr 500,- pr deltaker.

Klubbene (foreldre) må sørge for transport til og fra Haugesund.

Arrangører denne gang er Haugesund IL Orientering.

Det er ønskelig at alle klubber har med minimum en leder.

Foreldre er velkommen til å bli med som ledere så langt det er plass.

Du bør ta med:

O-tøy/utstyr

Gode og varme treningsklær og sko.

Håndkle, toalettsaker og vanlige klær.

**Piggsko og joggesko anbefales -
det kan være spinnglatt!!**

Vel møtt!