



ROGALAND ORIENTERINGSKRETS



# Invitasjon til ROOTS - samling

i Sauda 21-22. mai 2011.

Velkommen til ROOTS - leir i Sauda ifm KM lang og KM stafett.

Vi skal bo på Lyngmyr ski anlegg. Her er det plass til maks 50 stk med ledere. Første mann til mølla. Det er for øvrig dusjer, tv, godt kjøkken, fint ute område med mer. God plass for ungdomssamling! (Det er også mulig å bo i telt utenfor for de som ønsker.)

Vi håper vi blir mange på leir og at klubbene klarer å stille mange stafettlag i ungdomsklassene til søndagens stafett!

## Program:

Lørdag;	14.00 16.00-1700 18.00 18.30 19.30-??  22.00	Første start KM lang i Åbødalen. Frammøte Lyngmyr. Spasertur ned til Fjordhotellet. Jubileumsmiddag på Fjordhotellet. Premieutdeling/festkveld. Sosialt resten av kvelden.  Leggetid	Innbydelse/info: <a href="http://www.orientering.no/rogaland">www.orientering.no/rogaland</a> "Innlosjering" på Lyngmyr (litt frukt tilgjengelig) Samlet. Jubileumsarrangement Sauda O-klubb. <u>Meld dere på til middagen gjennom klubben!</u> På Lyngmyr.  <b>Det skal være ro senest kl. 23.00!!!!</b>
Søndag:	08.00-09.00 09.00-09.30 09.30 11.00	Frokost(smør matpakke) Pakking og rydding. Avreise til KM stafett i Åbødalen. Første start KM stafett.	(Vi trenger ikke vaske) <b>Foreldre/klubbene er ansvarlig for transport til og fra stafetten.</b>

Slik finner du fram til Lyngmyr Skianlegg:

Kjør RV520 til Saudasjøen. Like vest for Sauda Fjord Hotell tar du opp FV711 mot Svandalen. Litt oppi bakkene der henger vi opp o-skjerm der du kjører opp til Lyngmyranlegget . (som ligger like ved veien)

Se ellers [www.orientering.no/rogaland](http://www.orientering.no/rogaland) for informasjon om løpene og annet.

**Påmelding gjøres på denne nettsida: <http://roots.o-klubb.no> innen 10. mai.**

Klubbene vil bli fakturert ca kr 300,- pr deltaker i etterkant av samlingen. Noen klubber tar en egenandel for deltakelsen. Andre dekker alt. (Sjekk evt. med din klubb hvor mye som dekkes)

Ledere/foreldre går gratis og er høyst velkomne.

**Klubbene (foreldre) må sørge for transport av alle ungdommer til og fra samlingen/løpene.**

Arrangører denne gang er styringsgruppa for ROOTS. Hovedledere blir: Ivar Kvale, John Arvid Djupesland og Kjell Skjæveland. **Det er dessuten ønskelig at alle klubber har med minimum en leder.** Alle foreldre er velkomne til å bli med! Dette er kjekt også for de voksne! 😊

Du bør ta med; O - tøy/utstyr. Håndkle, toalett - saker og vanlige klær. Denne ganger trenger du ikke ta med liggeunderlag/luftmadrass, **men sovepose og evt laken og pute må du ha med.**

**Husk å melde deg på til løpene i tillegg til samlingen. Påmelding gjennom egen klubb!!**

**Det samme med jubileumsmiddagen på Sauda Fjord Hotell. Der skal vi alle bli med – og du må altså melde deg på til dette gjennom egen klubb.**

Innbydelser og annen info finner du på: [www.orientering.no/rogaland](http://www.orientering.no/rogaland)

*Velkommen skal du være! 😊*