



ROGALAND ORIENTERINGSKRETS



Invitasjon til ROOTS-leir i Haugesund 30 - 31.okt. 2010 med innlagt ROOTS-mesterskap

Vi ønsker deg velkommen til ROOTS-leir i Haugesund, med samling og overnatting på HIL-huset ved Haugesund stadion. Vi satser på at det skal bli en innholdsrik og kjekk helg for alle som blir med! Husk dette blir årets siste leir, og det er leeennggggeeeee..... til neste år.

Leiren starter med deltakelse i mosjonsløpet Djupadalten lørdag kl. 15 (frivillig å delta på dette), og avsluttes på søndag etter ROOTS-mesterskapet, ca. kl. 14.

Foreløpig Program;

Lørdag;	Djupadalten fra Haraldsvang u-skole Møte opp på HIL-huset Dusj og mat O-teori Årsavslutning og premieutdeling (?) Middag Diskotek ☺	Frivillig deltakelse Brødmåltid For kretsrankingen
Søndag;	Frokost Pakking / Rydding / Utvask ROOTS-mesterskap	Husk å smøre matpakke Kombineres med HILs klubbmesterskap

Påmelding til ROOTS-leiren gjøres på nettsida: <http://roots.o-klubb.no> innen 14. okt.

Info om Djupadalten finner du på <http://www.djupadalten.no/> Meld dere på selv og betal kontingenten innen 20. okt. Send også en melding til Ivar Kvale på ivar@petter-rasmussen.no om deltagelse i Djupadalten, så får vi oversikt, og kan hente startnummer for dere.

Du kan delta i en kort løype på 6,7 km eller en lang løype på 9,3 km. (dette er ikke i luftlinje som i o-løp, men faktisk distanse – altså omtrent det samme som dere løper i o-løp...)

Detaljer om opplegget for ROOTS-mesterskapet legges ut på www.hilogruppa.no.

Klubbene vil bli fakturert ca kr 200,- pr deltaker. (Startkontigent Djupadalten kommer i tillegg.)

Klubbene (foreldre) må sørge for transport til og fra Haugesund.

Arrangør denne gang er Haugesund IL O-gruppa.

Det er ønskelig at alle klubber har med minimum en leder.

Foreldre er velkomne til å bli med som ledere så langt det er plass!

Du bør ta med; O - tøy/utstyr. Løpstøy og sko til Djupadalt-løpet. Håndkle, toalett - saker og vanlige klær. Sovepose og liggeunderlag / luftmadrass.

Velkommen skal du være til et ROOTS-døgn i Haugesund!